

Monatsessay Juli – Humor

Humor ist ein Begriff, der oft verwendet wird, jedoch eigentlich etwas sehr relatives, nichts objektiv Bewertbares ist.

Wenn ich den Begriff „Humor“ höre, muss ich sofort an folgendes Sprichwort denken: „Humor ist, wenn man trotzdem lacht.“ Es klingt beim ersten Hören ein wenig seltsam, da man sich fragt, warum „trotzdem“, doch wenn man sich einmal ein paar Gedanken dazu macht, wird es schnell klar, was hier gemeint ist.

Also, es gibt eigentlich nichts in dem Satz, worauf sich das „trotzdem“ direkt beziehen kann, also wird es sich wohl auf irgendetwas Allgemeines, Allgegenwärtiges beziehen. Und spätestens beim zweiten oder dritten Lesen ist dann klar: es geht hier um jeden einzelnen selbst.

Das „trotzdem“ soll hier ausdrücken, dass man Humor hat, wenn man auch mal über sich selbst lachen kann. Das Sprichwort spielt also darauf an, dass man nicht immer alles so ernst nehmen soll, sondern das Leben oder auch nur spezielle Situationen einmal entspannter sehen soll.

Ein Beispiel für die „praktische Anwendung“ bzw. „Überprüfung des Humors anhand des Sprichworts“ ist die beliebte deutsche Fernsehserie „Verstehen Sie Spaß“ (oder Ähnliche Serien). Hier werden, meist prominente Leute, ein wenig hinter's Licht geführt. Es werden künstlich irgendwelche „interessanten“ Situationen erzeugt, wo sich die Leute quasi bewähren müssen. Nun, irgendwann wird die oft etwas konfuse Situation aufgelöst und dann kommt das Interessanteste: Wie geht das „Opfer“ damit um, dass es sich vor laufender Kamera zum Affen gemacht hat?

Hier zeigt sich schließlich, ob der Betroffene nun „Humor“ hat, und über sich selber lachen kann, oder ob er sich sinnlos aufregt und dadurch zeigt, dass er keinen Humor gemäß dem Sprichwort hat.

Somit wäre zumindest die Bedeutung des Sprichworts geklärt, doch nun gibt es noch die Frage: Stimmt das Sprichwort überhaupt, oder hat es gar nichts mit der Realität zu tun? Nun, darüber kann man stundenlang diskutieren, doch über kurz oder lang wird wohl jeder einsehen, dass die Aussage über den Humor bzw. die Definition von „Humor“ durch das Sprichwort gar nicht so falsch ist.

Humor ist zwar, wie bereits am Anfang angesprochen, etwas sehr Subjektives, doch ein Quäntchen Wahrheit kann man dem Sprichwort auf alle Fälle, trotz aller Subjektivität des Humors abgewinnen.

Wer nicht über sich selber lachen kann, sollte besser auch nicht über andere lachen. Und genau darum geht es doch, dass viele Menschen zwar austeilen, aber nicht einstecken können. Wer Humor hat kann austeilen, aber genauso gut auch mal einstecken. Humor kann man sich auch nicht „angewöhnen“ ... entweder man hat ihn, oder man hat ihn nicht.

Zu guter Letzt bleibt nur noch zu sagen, dass Menschen, die absolut keinen Humor haben in gewisser Weise arme Menschen sind, da sie einfach alles viel zu Ernst nehmen, und ihnen so viele „Freuden des Lebens“ verborgen bleiben. Denn wenn wir einmal ehrlich sind: Kein Mensch ist perfekt, jeder macht Fehler, und über manche Fehler kann man einfach nur lachen ...